

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГАПОУ

«Нурлатский аграрный техникум»

А.А.Граф



**ПЛАН РАБОТЫ РУКОВОДИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
НА 2024– 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

Руководитель физического воспитания **Шарафутдинова Л.Я.**

2024 год

Цель:

1. Развитие гармонично развитой, физически здоровой и конкурентно способной личности студента с активной жизненной позицией; повышение престижа техникума.
2. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся техникума, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
3. Пропаганда и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Внедрение новых мероприятий в спортивно – массовую работу техникума.
2. Организация спортивного досуга, пропаганда здорового образа жизни среди студентов;
3. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов.
4. Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, региона.
5. Привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
6. Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки	Ответственные
----------	---	--------------	----------------------

п/п		проведения	
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания Руководитель ОБЗР
2	Выборы спортивного актива техникума	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания Руководитель ОБЗР
3	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь	Кураторы
4	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания техникума	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания Руководитель ОБЗР
2. Учебная работа			
1	Работа спортивных секций	5 раз в неделю	Руководитель физ.воспитания Руководитель ОБЗР
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Проведение в большом часовом перерыве с 11.10 до 11.40 спортивно - массовых мероприятий по интересам.	ежедневно	Руководитель физ. воспитания Руководитель ОБЗР
4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1	Первенство техникума между студентами техникума 1-4 курсов по теннису	сентябрь	Руководитель физ.воспитания, Руководитель ОБЗР
2	Проведение Единого Дня здоровья со студентами техникума, соревнования «Веселые старты» между командами студенческих групп	октябрь	Руководитель физ. Воспитания Руководитель ОБЗР
3	«Золотая осень»: кросс 1 – 4 курс	октябрь	Руководитель физ. Воспитания Руководитель ОБЗР

4	Первенство техникума между студентами техникума 1-4 курсов по баскетболу	ноябрь	Руководитель физ. Воспитания Руководитель ОБЗР
5	Первенство техникума по армрестлингу	ноябрь	Руководитель физ.воспитания
6	Неделя здоровья «Здоровым быть - здорово!»	декабрь	Руководитель физ.воспитания, Руководитель ОБЗР
7	Первенство техникума по волейболу (юноши, девушки)	декабрь	Руководитель физ.воспитания Руководитель ОБЗР
8	Турнир по волейболу, посвященный Дню героев Отчечества	декабрь	Руководитель физ.воспитания Руководитель ОБЗР
9	Первенство техникума по лыжным гонкам (юноши, девушки)	январь	Руководитель физ.воспитания Руководитель ОБЗР
10	Первенство техникума по гиревому Спорту	январь	Руководитель физ.воспитания Руководитель ОБЗР
11	Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов техникума	январь	Руководитель физ.воспитания Руководитель ОБЗР
12	Проведение военно-спортивной игры «А, ну-ка, парни!», посвященный Дню защитника Отечества.	Февраль	Руководитель физ.воспитания и преподаватель ОБЗР
13	Участие в соревнованиях «Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»»	Февраль	Руководитель физ.воспитания Руководитель ОБЗР
14	Студенческое многоборье в соответствии со ступенями Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса « Готов к труду и обороне» ГТО	Апрель	Руководитель физ.воспитания преподаватели Руководитель ОБЗР
15	Первенство техникума между студентами	Май	Руководитель

	техникума 1-4 курсов по мини-футболу		физ. Воспитания Руководитель ОБЗР
5.Участие в 2024 – 2025 учебном году студентов техникума в Спартакиаде обучающихся профессиональных образовательных организаций РТ «Готов к труду и обороне» ГТО.			
1	Участие в районных и республиканских соревнованиях	В течении года	Руководитель физ.воспитания Руководитель ОБЗР